



VHS vermittelt kritischen Umgang mit KI

Intelligenz und Wissensdurst sind die Ressourcen der Volkshochschule. Jetzt kommt auch noch die „künstliche“ Intelligenz ins Spiel: 847 Kurse stehen im neuen Frühjahrs- und Sommerprogramm der Volkshochschule StarnbergAmmersee zur Auswahl, darunter 238 neue Kurse und 153 Online-Kurse. Im Jahr 2026 werden Trendtechnologien wie Künstliche Intelligenz kritisch und kreativ vermittelt. Dabei liegt ein Fokus auf der Stärkung der digitalen Souveränität. Das Thema Resilienz als „Widerstandsfähigkeit gegenüber Herausforderungen des Alltags“ wird besonders im aktuellen Kursprogramm berücksichtigt, so die Vorständin Christine Loibl. Bildung sei schließlich ein Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben, betont Lisa Aulinger als stellvertretende Vorständin. Tim Weidner, Aufsichtsratsvorsitzender der vhs, hebt dabei die Chancen von Bildung und Prävention hervor. „Wir wollen, dass unsere Kursteilnehmer fit durch den Alltag und gut durch Krisen kommen.“

Gesundheit & Familie - fit und kreativ durchs Jahr

Resilienz stärken können Interessierte in den Kursen „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ sowie „Empathie – die Superkraft für Kinder“. Der Kurs „Gesundheit beginnt im Kopf“ ist neu als Selbstlernangebot zur Stärkung von Stressresilienz in der Anleitung von Achtsamkeits- und Naturerfahrungen. Eine Reihe von Kursen zielt auf die digitalen Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen ab, wie zum Beispiel „Roboteria: Club Workshops für neugierige Coder von 8 bis 12 Jahren“.

Sprachen & Integration - Ankommen und Durchstarten

Die vhs StarnbergAmmersee stellt im neuen Programm im Bereich Sprachen & Integration ein vielseitiges Angebot bereit. Dieses reicht von Deutsch- und Integrationskursen (A1–C1) über Alphabetisierung bis hin zum Einbürgerungstest. Als Prüfungskompetenzzentrum mit international anerkannten Zertifikaten wird Qualität und Verlässlichkeit großgeschrieben. Zur Sprachberatung und Einstufung werden zu Semesterbeginn Test-Termine angeboten. Neu im Bereich Fremdsprachen sind „Story Makers (Creative Writing)“ sowie „Oh là là les chansons (B1)“ – Lernen durch französische Chansons. Zugänge zu Literatur werden immer wieder neu eröffnet, wie zum Beispiel im neuen Angebot „Club dei lettori – Italienische Krimis A1/A2“.

Gesellschaft & Demokratiebildung

Demokratie stärken und dabei der Extremisierung entgegenwirken ist ein ganz zentraler Auftrag der Volkshochschulen. Beleuchtet werden Themen wie Gewalt als Mittel in den internationalen Beziehungen sowie die digitale Souveränität in der EU. Ergänzt wird der Komplex durch Veranstaltungen zur Kommunalwahl in Bayern 2026. Auch das Thema Mobbing und Cyber-Mobbing „Mobbing und Missbrauch erkennen und Handeln“ greift Resilienz auf. Ein grundlegendes Verständnis zu Digitalität wird in der „Philosophie des Internets“ geschärft. Vielseitige Angebote zur Erinnerungskultur, beispielsweise der Besuch der ehemaligen Reichsfinanzschule in Herrsching oder des DP-Camps in Feldafing, runden das Programm ab.

Beruf & IT – Digital kreativ und kritisch

Digitalität erlernen an der vhs heißt: kritisch und kreativ damit umgehen zu lernen – selbstbestimmt und innovativ. Die Kompetenzen dazu werden im neuen Programm besonders vielseitig gestärkt. Digitales Gestalten, Programmieren (Drohnen, Webdesign) und Kenntnisse zu SEO-Grundlagen werden in den Kursen verständlich vermittelt. Neu dabei sind „Sichtbarkeit auf Social Media für Selbstständige – mit KI-Unterstützung“ sowie „Android-Smartphones – Digitale Teilhabe im Alltag ermöglichen II“ und schließlich „Visuelle Gestaltung mit KI: Midjourney, Ideogram und ChatGPT für Einsteiger – Ihr neuer Lieblings-KI-Zauberstab“.

Kunst & Kultur – Entfalten und Innovieren

Neben den etablierten Kursen und Veranstaltungen, die zu kreativem Ausdruck in Malerei, Skulptur und digitaler Gestaltung einladen, ist auch im Frühjahr/Sommer eine Reihe von neuen Angeboten zu Kunst- und Musikgeschichte im Programm. Neu im Angebot ist „Praxis Fotografieren mit dem Smartphone“ sowie „Keramikkurs für Erwachsene“. Als Neuerungen im Kursprogramm sind „Im Wald schreiben – eine Schreibwerkstatt im Grünen“ sowie „Malen für mentale Gesundheit“ passend zum Thema Resilienz im Kursprogramm. Als Highlight für 2026 ist schließlich auch die Studienreise nach Albanien und Montenegro hervorzuheben (8. bis 18.Mai). Plätze sind noch verfügbar.

Das Programmheft liegt ab sofort in allen Programmheftboxen der Trägergemeinden aus und ist online präsent. Gesucht werden weiterhin Kursleitungen in verschiedenen Bereichen (siehe Website [vhs StarnbergAmmersee](#)). Anmeldungen zu den Kursen und vielseitigen Veranstaltungen sind über die Website, telefonisch oder persönlich in den Geschäftsstellen in Starnberg und Herrsching möglich.

Regina Bäck & Lisa Aulinger

Category

1. Gemeinde

Date

25/08/2026

Date Created

19/01/2026